

Меню весна-лето 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50
КАША ПШЕННАЯ ЯС ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СТВОРОГОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ - 20								ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ - 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -60	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ - 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛКАМИ И 180	СУП С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЕЧЕНЬ ПО —ДОМАШНЕМУ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С СОУСОМ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНА Я130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК - 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК -200

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ - 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -20		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ - 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ)- 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
Полдник									
ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 70	ЯЙЦО ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ -150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70	ВАФЛИ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 110
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 200	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 180	РЯЖЕНКА - 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200
						ПЕЧЕНЬЕ - 20			